



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И  
КУРОРТОЛОГИИ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Медицинская реабилитация пациентов, пострадавших в результате боевых действий: научные основы и практические решения

Д.м.н. Фесюн Анатолий Дмитриевич



Москва 2023



*Усиление влияния социально-экономической среды на жизнедеятельность и здоровье человека, а также технологический прогресс создают критические нагрузки на человека, его физическое и интеллектуальное состояние. Это требует разработки адаптационных и реабилитационных программ для людей всех возрастов и социальных групп вне зависимости от состояния их здоровья.*

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 .12.2012 г. № 2580-р «Об утверждении Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 года»





У большинства людей военные действия вызывают дистресс и оказывает крайне негативное влияние на все стороны его жизнедеятельности, включая здоровье, физическое, психологическое и социальное благополучие.

Это относится и к непосредственным участникам боевых действий, и к мирному населению, переживающему травматический стресс военного времени, и к ветеранам войны в связи с трудностями социальной адаптации при возвращении к условиям мирной жизни.

Абрамов, В. А. Особенности психического здоровья и личностные ресурсы у лиц, пострадавших в результате хронического стресса, связанного с боевыми действиями в Донбассе / В. А. Абрамов, Е. М. Денисов, О. Н. Голоденко // Университетская клиника. – 2015. – Т. 11, № 2. – С. 76-79. – EDN ZHVJWZ.

Психоэмоциональный стресс и соматические заболевания у ветеранов подразделений особого риска / Н. В. Алишев, В. Н. Цыган, А.Д. Фесюн [и др.] // Успехи геронтологии. – 2008. – Т. 21, № 2. – С. 276-285. – EDN JJRRIT.



# Посттравматическое стрессовое расстройство



- ✓ В условиях современных вооруженных конфликтов в медицинской реабилитации могут нуждаться до **90%** раненых, поступающих в госпиталь, и в целом более **93%** комбатантов<sup>1</sup>.
- ✓ Посттравматическое стрессовое расстройство развивается<sup>2</sup>:
  - более чем у **78%** комбатантов;
  - до **86%** беженцев;
  - у **15-50%** гражданского населения, перенесшего травматическое стрессовое событие.

Распространенность ПТСР значительно возрастет в зоне боевых действий.

ПТСР среди гражданских лиц, переживших угрозу жизни <sup>3,4</sup>:

**Афганистан: 20-42%**

**Чеченская республика: 58%**

<sup>1</sup>Чиж, И.М. Итоги мед. обеспечения объединенной группировки войск в контртеррористической операции на Сев. Кавказе в 1999-2002 гг./И.М.Чиж [и др.]//Воен.-мед.журн. – 2003. - № 10. – С. 4-13.

<sup>2</sup>Сабанин Ю.В., Фесюн А.Д., Кореньяк Р.Ю. Основные принципы существующей системы медико-психологической реабилитации военнослужащих внутренних войск МВД России и дальнейшее направление ее совершенствования. Медицинский вестник МВД. 2011;(1): 2-5.

<sup>3</sup>Цыган В.Н., Фесюн А.Д., Васильченко В.В. Адаптация при стрессе и ее значение в развитии посттравматического стресса. Проблемы реабилитации. 2000. № 1. С. 79.



# Заболевания лиц опасных профессий, а также, проживающих в условиях боевых действий



- ✓ Полученные ранения и перенесенные заболевания в значительной степени определяют характер, особенности течения и развития соматической патологии у лиц опасных профессий, а также, проживающих в условиях боевых действий.
- ✓ В последующие годы происходит рост заболеваемости:

По частоте распространения:



- 1) Болезни системы кровообращения;
- 2) Стрессогенные заболевания;
- 3) Болезни костно-мышечной системы;
- 4) Болезни органов дыхания.

**Темп прироста болезней системы кровообращения: 27%**

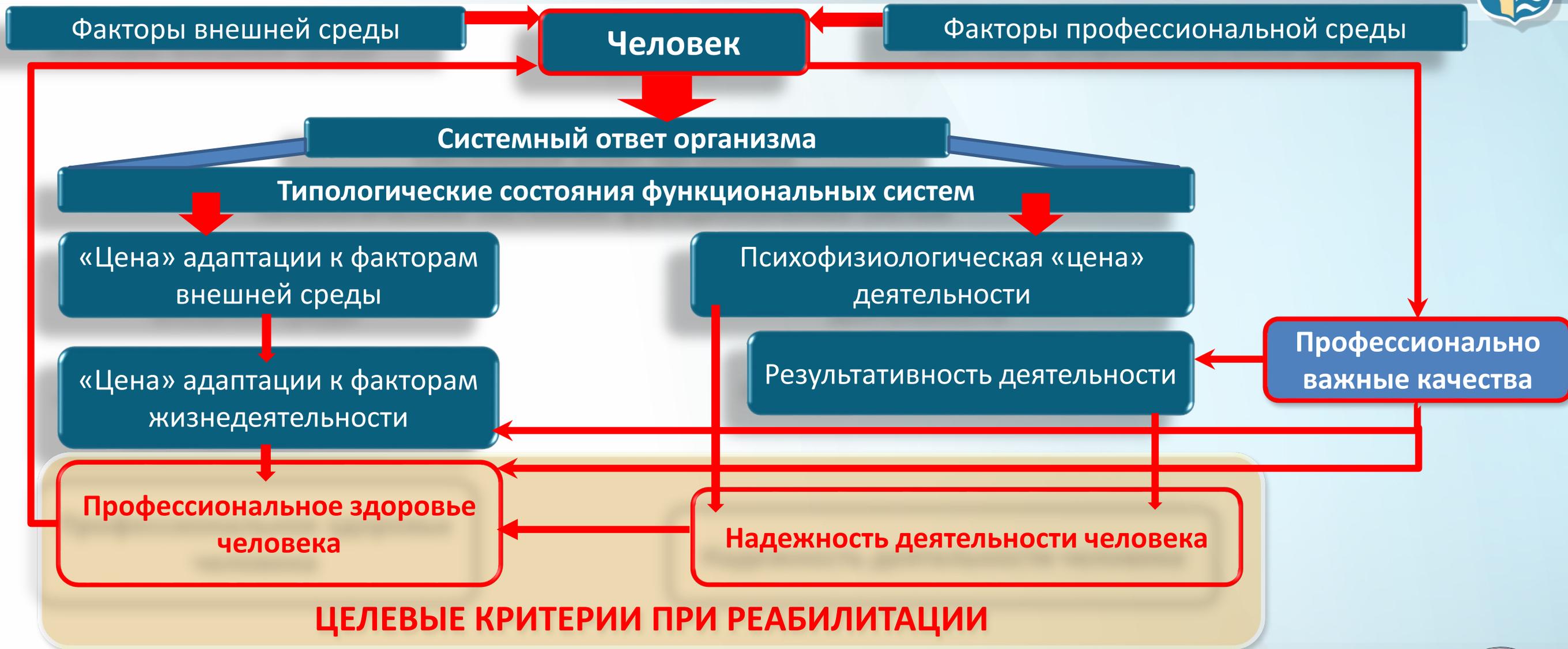
Мешков Н.А. Проблемы реабилитации участников и ветеранов боевых действий. Инвалиды и общество. 2017. № 1(23). С. 9-20.

Фесюн, А. Д. Восстановительная фармаконутрицевтическая коррекция функционального состояния и элементного статуса у военнослужащих : специальность 14.03.11 "Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия" : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук / Москва, 2011. – 47 с.

Хадарцев, А. А. Профессиональный стресс у военнослужащих (обзор литературы) / А. А. Хадарцев, Н. Е. Стариков, Р. В. Грачев // Вестник новых медицинских технологий. – 2020. – Т. 27, № 2. – С. 74-82. – DOI 10.24411/1609-2163-2020-1667



# Концептуальная модель системы «Человек-профессиональная среда-внешняя среда»



<sup>1</sup>С.Ф. Гончаров, И.Б.Ушаков, К.В.Лядов, В.Н.Преображенский. Профессиональная и медицинская реабилитация спасателей. М.: ПАРИТЕТ ГРАФ, 1999. – 320 с. (С.45)

<sup>2</sup>Цыган В.Н., Фесюн А.Д., Васильченко В.В. Адаптация при стрессе и ее значение в развитии посттравматического стресса Проблемы реабилитации. 2000. № 1. С. 79.



# Исторические аспекты



«... в заграничных гошпиталях выздоравливающих, после как из лечения выйдут, для приведения их в силу до отправки к армиям и полкам, содержать при гошпитале и довольствовать по целому месяцу...» ( период XVIII века: Семилетняя война. Русско-Турецкая война.)

«... необходимость в военное время организовывать особые учреждения для легкобольных и выздоравливающих, в которых имелся бы постоянный штат медицинского персонала, а военнослужащие, находящиеся на лечении, одновременно с таковым проходили бы боевую подготовку..» (Я.Н. Кричевский, 1930 г.)



Начальник кафедры с февраля 1941 г. по март 1942 г. Кафедра ОТМС ВМА им. С.М. Кирова

История военной медицины России: В 4 т. / Под ред. А.А. Будко. - СПб, 2003. - Т. 1.

Фисун А.Я., Щегольков А.М., Юдин В.Е., Белякин С.А., Иванов В.Н., Будко А.А., Овечкин И.Г. Система медицинской реабилитации в Вооруженных Силах: история, современность и перспективы развития // Военно-медицинский журнал. - 2009. - Т. 330. - №8. - С. 11-15. doi: [10.17816/RMMJ72671](https://doi.org/10.17816/RMMJ72671)





## Система «медицинской реабилитации» военнослужащих. Послевоенные годы.

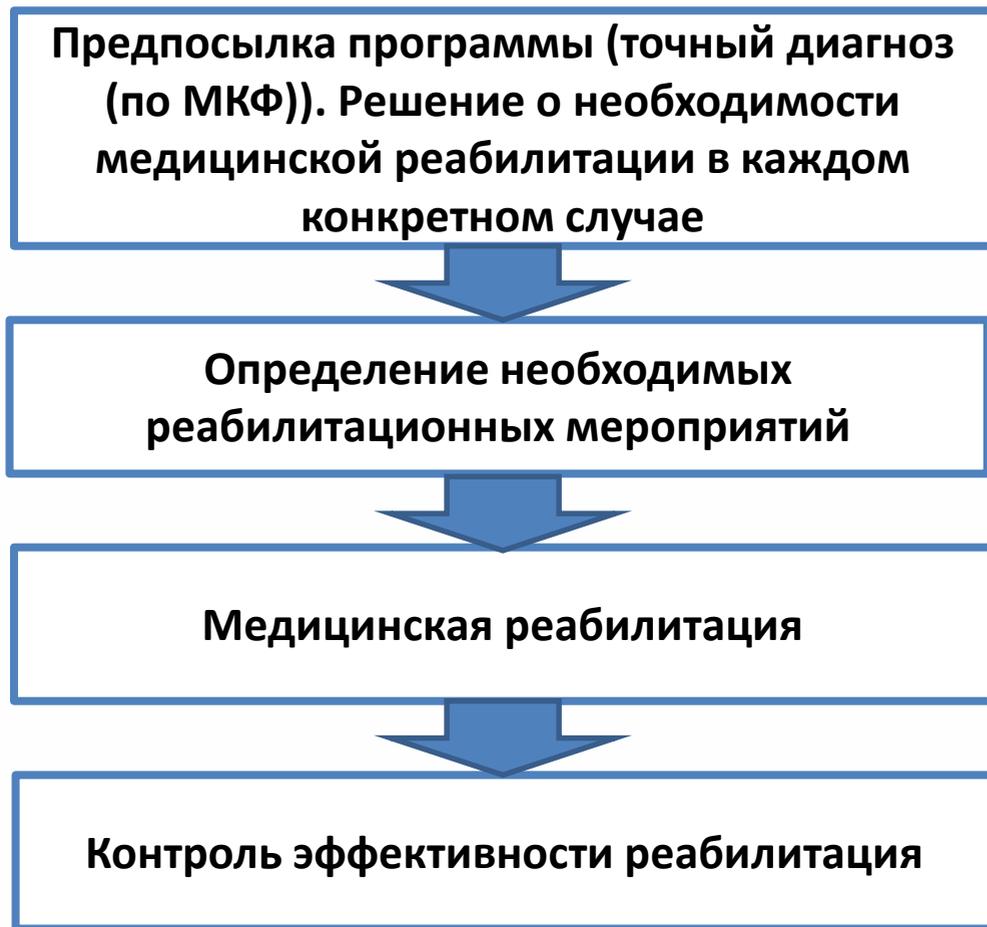
- единая система этапного восстановительного лечения раненых и больных с соблюдением принципа преемственности на этапах «медицинский пункт - ОМедБ - госпиталь»;
- оснащение военных лечебных учреждений оборудованием для проведения физиотерапии и лечебной физкультуры;
- формирование системы военных санаториев с последующей их профилизацией по различным нозологическим формам;
- введение в состав учреждений Военно-Воздушных Сил и Военно-Морского Флота профилакториев для восстановления профессионального здоровья военных специалистов.

Фисун А.Я., Щегольков А.М., Юдин В.Е., Белякин С.А., Иванов В.Н., Будко А.А., Овечкин И.Г. Система медицинской реабилитации в Вооруженных Силах: история, современность и перспективы развития // Военно-медицинский журнал. - 2009. - Т. 330. - №8. - С. 11-15. doi: [10.17816/RMMJ72671](https://doi.org/10.17816/RMMJ72671)

Совершенствование оказания медицинской помощи при боевых действиях: мониторинг физиологического состояния военнослужащего / М. В. Тюрин, М. В. Сохранов, Е. В. Ивченко [и др.] // Военно-медицинский журнал. – 2014. – Т. 335, № 1. – С. 45-47. – EDN SXETMX.



# Медицинская реабилитация лиц опасных профессий и проживающих в условиях боевых действий



Этапы медицинской реабилитации пациентов, пострадавших в результате боевых действий

Схема построения медицинской реабилитации

Современные взгляды на медицинскую реабилитацию лиц опасных профессий / А. Б. Белевитин, А. Д. Фесюн, А. А. Божченко [и др.] // Медицина катастроф. – 2011. – № 2(74). – С. 14-17.





- ✓ Основные принципы: преемственность и последовательность.  
Постепенное и последовательное расширение физической активности и тренирующей терапии в сочетании с психологическими воздействиями.
- ✓ Методы медицинской реабилитации:
  - 1) *Медицинская реабилитация:* медикаментозная терапия, физиотерапия, ЛФК, лечебное питание, санаторно-курортное лечение.
  - 2) *Психологическая реабилитация:* своевременная профилактика и лечение психических нарушений, формирование сознательного и активного участия в реабилитационном процессе.
  - 3) *Профессиональная реабилитация:* восстановление профессиональных способностей.

Гончаров С.Ф., Ушаков И.Б., Лядов К.В., Преображенский В.Н. Профессиональная и медицинская реабилитация спасателей. М.: ПАРИТЕТ ГРАФ, 1999. – 320 с. (С.211)

Фесюн А.Д., Цыган В.Н., Федосеев В.М., Ким А.Ф. Особенности медицинского обеспечения частей и подразделений особого риска. Локальные войны: этиопатогенез экстремальных синдромов Профилактическая медицина в локальных войнах и вооруженных конфликтах. Материалы Всероссийской научной конференции «Военная медицина в локальных войнах и вооруженных конфликтах» / Под ред. А.Б. Белевитина. – 2009. – с. 8-26.



# Методы немедикаментозного лечения пациентов с заболеваниями и травмами центральной нервной системы



- Лечебная физкультура;
- Роботизированная механотерапия на тренажерах с БОС;
- Технологии виртуальной реальности;
- Транскраниальная магнитная стимуляция;
- Электромиостимуляция;
- Массаж;
- Физиотерапевтические технологии (лазеротерапия, магнитотерапия, фототерапия поляризованным светом);
- Психотерапия;
- Занятия с логопедом;
- Эрготерапия.



Транскраниальная магнитная стимуляция



Низкоинтенсивная лазерная терапия



Шунгитная комната

- Общие минеральные ванны (рассол), четырехкамерные ванны, гидрогальванические ванны, сухие углекислые ванны, аппликации с парафангой, «шунгитная» комната.

Новое в оценке общей выносливости при реабилитации пациентов в раннем восстановительном периоде ишемического инсульта / А. А. Вершинин, И. А. Беляева, М. Ю. Мартынов, А.Д. Фесюн [и др.] // Вестник восстановительной медицины. – 2022. – Т. 21, № 3. – С. 81-95. – DOI 10.38025/2078-1962-2022-21-3-81-95.

Реабилитация в отделении реанимации и интенсивной терапии (РеабИТ). Методические рекомендации Союза реабилитологов России и Федерации анестезиологов и реаниматологов / А. А. Белкин, А. М. Алашеев, В. А. Белкин [и др.] // Вестник интенсивной терапии имени А.И. Салтанова. – 2022. – № 2. – С. 7-40. – DOI 10.21320/1818-474X-2022-2-7-40. – EDN MEUVHV.



# Методы немедикаментозного лечения пациентов с заболеваниями и травмами периферической нервной системы и костно-мышечной системы



- Роботизированная механотерапия на тренажерах с БОС;
- Индивидуальные и групповые занятия ЛФК;
- Транскраниальная магнитная стимуляция;
- Физиотерапевтические технологии (лазеротерапия, магнитотерапия, фототерапия поляризованным светом);
- Электромиостимуляция;
- Психотерапия;
- Занятия с логопедом;
- Эрготерапия.

## Роботизированная механотерапия

«G-EO System Evolution»



«Pegasus»



- Общие минеральные ванны (рассол), гидрокинезотерапия, гидрогальванические ванны, сухие углекислые ванны, аппликации с парафангой, аэроионотерапия.

Даминов, В. Д. Роботизированная локомоторная терапия в нейрореабилитации / В. Д. Даминов // Вестник восстановительной медицины. – 2012. – № 1(47). – С. 54-59.  
Современные технологии медицинской реабилитации пациентов травматологического профиля в санаторно - курортной организации Минобороны / С. В. Долгих, А. А. Кирсанова, Д. В. Ковлен [и др.] // Военно-медицинский журнал. – 2021. – Т. 342, № 4. – С. 11-17. – EDN ZJDEIT.

Колышенков, В. А. Оценка эффективности метода медицинской реабилитации с использованием роботизированной механотерапии с системой у пациентов с повреждением передней крестообразной связки коленного сустава / В. А. Колышенков, А. Д. Фесюн, М. Ю. Яковлев // Russian Journal of Environmental and Rehabilitation Medicine. – 2023. – № 1. – С. 37-40. – EDN UHPNMC.



# Методы немедикаментозного лечения пациентов с соматическими заболеваниями



- Роботизированная механотерапия на тренажерах с БОС;
- ЛФК на силовых и цилиндрических тренажерах в режиме дозированных ступенчато-возрастающих нагрузок;
- Общая магнитотерапия;
- Внутривенная лазеротерапия;
- Биорезонансная терапия;
- Психотерапия;
- Эрготерапия.

Общая  
магнитотерапия



Лечебная  
физкультура



- Общие минеральные ванны (рассол), гидрокинезиотерапия, подводный душ-массаж, сухие углекислые ванны, аэроионотерапия, галотерапия.

Золотухин, Н. Н. Острый коронарный синдром у сотрудников МВД. Стационарный этап лечения и медицинской реабилитации / Н. Н. Золотухин // Вестник восстановительной медицины. – 2020. – № 3(97). – С. 50-56. – DOI 10.38025/2078-1962-2020-97-3-50-56. – EDN MBSZBP.

Молекулярные механизмы адаптационных и лечебных эффектов физических нагрузок у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями / В. Е. Владимирский, Е. В. Владимирский, А. Н. Лунина [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2022. – Т. 99, № 2. – С. 69-77. – DOI 10.17116/kurort20229902169. – EDN GOUNMZ.



# Медицинская реабилитация в условиях санаторно-курортных организаций



- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 г. N 279н "Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения"



Санаторно-курортное лечение

Медицинская реабилитация

- Государственное задание в рамках бюджета субъекта РФ;
- Государственное задание в рамках федерального бюджета (Приказ 138н);
- В рамках договора со страховыми компаниями (ДМС);
- Оказание платных услуг.

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых»

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2019 г. N 878н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей"

- О территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (ОМС);
- В рамках договора со страховыми компаниями (ДМС);
- Оказание платных услуг.



# Государственный реестр курортного фонда Российской Федерации



Количество организаций, имеющих лицензию при санаторно-курортном лечении: 1979

Количество коек в санаторно-курортных организациях: 237 086

Санаторно-курортные организации, имеющие лицензию на медицинскую реабилитацию: 556



Оренбургская область



Краснодарский край



Новосибирская область



Ставропольский край



Республика Башкортостан



Иркутская область

37 % санаторно-курортных организаций имеют лицензию на медицинскую реабилитацию



[Kurort.minzdrav.gov.ru](http://Kurort.minzdrav.gov.ru)





Научно-клинический центр Новый Арбат 32 г. Москва  
**240** реабилитационных коек  
(с 15.04.2021) (2018 год-**99** коек)  
**6** реанимационных коек



1. Центр испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов  
2. Образовательный центр  
г. Москва, Борисоглебский пер. д. 9



Санаторий «Россия» г. Ессентуки  
**75** реабилитационных коек  
**335** коек сан-кур. Лечения



Санаторий «Кавказ» г. Кисловодск  
**75** реабилитационных коек  
**165** коек сан-кур. Лечения



Санаторий «Горный воздух» г. Железноводск  
**75** реабилитационных коек  
**252** коек сан-кур. Лечения



СКК «Вулкан» г. Геленджик  
**91** реабилитационных коек  
**209** коек сан-кур. Лечения



Лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино»  
**280** реабилитационных коек  
(2018 год **160** коек)  
**6** реанимационных коек



«Санаторий им. И.М. Сеченова» г. Ессентуки  
**42** реабилитационных коек  
**193** коек сан-кур. Лечения



ЛРКЦ «Курортная больница» г. Кисловодск  
**65** реабилитационных коек  
**35** коек сан-кур. лечения

Для оформления госпитализации необходимы следующие документы:

- **направление из поликлиники** (органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере охраны здоровья) **по месту жительства, регистрации по форме 057/у-04;**
- **паспорт, страховой полис ОМС, СНИЛС;**
- **медицинские документы, подтверждающие наличие болезни, а также действующие результаты анализов.**





**Повышение качества и доступности медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения путем направления пациентов в федеральные организации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России);**



**В рамках организационно-методической поддержки отправлены необходимые протоколы ведения пациентов по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению;**

**Медицинским организациям имеющим лицензию на медицинскую реабилитацию и санаторно-курортным организациям предоставлены чек листы проверки медицинской документации;**

**В Минздрав ДНР предоставлен чек-лист проверки санаторно-курортных организаций и центров медицинской реабилитации;**

**Организовано обучение медицинским работникам по специальности Физическая и реабилитационная медицина;**

**Организационно-методическая поддержка медицинских организаций при получении лицензий на медицинскую реабилитацию и санаторно-курортное лечение;**

**Проведен совместный анализ заявок на оборудование по медицинской реабилитации.  
Даны рекомендации по получению лицензий на медицинскую реабилитацию.**





**Оценка имеющихся природных лечебных ресурсов субъекта.**

**Получение специального медицинского заключения на природные лечебные ресурсы;**

**Повышение качества и доступности медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения путем направления пациентов в федеральные организации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России;**

**В рамках организационно-методической поддержки отправлены необходимые протоколы ведения пациентов по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению;**

**Медицинским организациям имеющим лицензию на медицинскую реабилитацию и санаторно-курортным организациям предоставлены чек-листы проверки медицинской документации;**

**В Минздрав ЛНР предоставлен чек-лист проверки санаторно-курортных организаций и центров медицинской реабилитации;**

**Организовано обучение медицинским работникам по специальности Физическая и реабилитационная медицина;**

**Организационно-методическая поддержка медицинских организаций при получении лицензий на медицинскую реабилитацию и санаторно-курортное лечение.**





**Оценка имеющихся природных лечебных ресурсов субъекта.**

**Получение специального медицинского заключения на природные лечебные ресурсы;**

**Повышение качества и доступности медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения путем направления пациентов в федеральные организации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России);**

**В рамках организационно-методической поддержки отправлены необходимые протоколы по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению;**

**Медицинским организациям имеющим лицензию на медицинскую реабилитацию и санаторно-курортным организациям предоставлены чек листы проверки медицинской документации;**

**В Минздрав Запорожской области предоставлен чек-лист проверки санаторно-курортных организаций и центров медицинской реабилитации;**

**Организация обучения медицинским работникам по специальности Физическая и реабилитационная медицина;**

**Организационно-методическая поддержка медицинских организаций при получении лицензий на медицинскую реабилитацию и санаторно-курортное лечение.**





**Оценка имеющихся природных лечебных ресурсов субъекта.**

**Получение специального медицинского заключения на природные лечебные ресурсы**

**Повышение качества и доступности медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения путем направления пациентов в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России**

**В рамках организационно-методической поддержки отправлены необходимые протоколы по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению**

**Медицинским организациям имеющим лицензию на медицинскую реабилитацию и санаторно-курортным организациям предоставлены чек листы проверки медицинской документации**

**В Минздрав Херсонской области предоставлен чек-лист проверки санаторно-курортных организаций и центров медицинской реабилитации**

**Организация обучения медицинским работникам по специальности Физическая и реабилитационная медицина**

**Организационно-методическая поддержка медицинских организаций при получении лицензий на медицинскую реабилитацию и санаторно-курортное лечение**





*Количество пролеченных пациентов:*

9 пациентов (ДНР - 5 пациентов; ЛНР – 4 пациента)

*Специалисты, прошедшие обучение или обучающиеся в образовательном центре (врач ФРМ):*

11 медицинских работников (ДНР - 5; ЛНР – 4; Запорожская обл.-1; Херсонская обл. -1)

*Изучение природных лечебных ресурсов:*

Проводится отбор проб (минеральная вода) в Луганской больнице физиотерапевтического лечения.

Образцы в ближайшее время будут отправлены в ЦИиЭПЛР ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России для анализа



# Предложения специалистов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России по результатам выездных мероприятий в субъекты Российской Федерации:



1. Совершенствование используемых методов медицинской реабилитации с учетом коморбидности пациентов, а также активное внедрение разработанных методик в медицинскую практику.
2. Регулярная модернизация материально-технической базы медицинских организаций по профилю «медицинская реабилитация» и «санаторно-курортное лечение».
3. Актуализация нормативно-правовой базы, в том числе в части, касающейся санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации.
4. Усовершенствование системы подготовки и повышения квалификации медицинских кадров.
5. Широкое использование телекоммуникационных медицинских технологий для соблюдения принципов преемственности и персонализации при проведении медицинской реабилитации.
6. Проведение научных исследований по разработке и дальнейшему внедрению диагностических и информационно-обучающих и восстановительно-корректирующих технологий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в т.ч. основанных на использовании ПЛР.
7. Создание единых принципов и алгоритмов оценки качества оказания медицинской помощи, с последующей разработкой соответствующих мероприятий, направленных на его повышение.
8. Развитие государственного Реестра курортного фонда РФ, включая интерактивную карту курортов Российской Федерации.



**Фесюн Анатолий Дмитриевич**

**д.м.н., и.о. директора  
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России**

**FesyunAD@nmicrk.ru**

**Адрес: 121099, Москва, Новый Арбат, 32  
Телефон: 8 - 499- 277- 01- 04 (доб. 1151, 1050)**

